

Cómo usar la Rueda de Opciones

- 1) Haga una lluvia de ideas (con sus hijos) de las posibles soluciones para los conflictos o problemas del día a día.
- 2) En un gráfico en forma de pizza, escribe una solución en cada sección y permite que los niños dibujen las ilustraciones o símbolos.
- 3) Cuando haya un conflicto, sugiera al niño que utilice su rueda de opciones para encontrar la solución al problema.

Qué hacer y qué no hacer para padres y profesores

Para ayudar a los niños a aprender sobre solución de conflictos usando la rueda de opciones.

Si

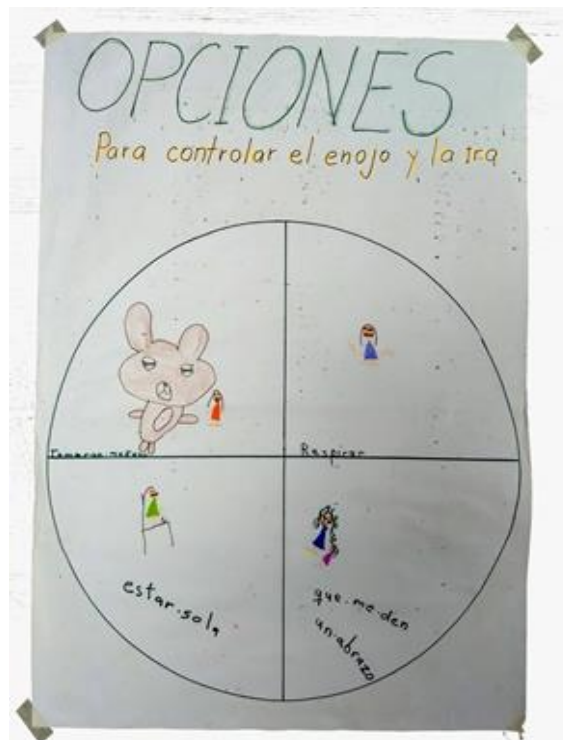
- Involucre a los niños en la creación de la rueda de opciones agregando sus dibujos.
- Que los dibujos sean sencillos. Los dibujos con rayitas están bien.
- Permita que los niños se calmen antes de usar la rueda.
- Haga una copia de la rueda para ubicarla en diferentes partes de la casa o colegio y para el carro.
- Modele como se usa la rueda de opciones.

No

- No sugiera lo que usted piensa que funcionará mejor. Permita que el niño aprenda las habilidades (con niños de 3 a 4 años puede señalar que diferentes opciones pueden funcionar).



Basado en los libros de Disciplina Positiva y materiales escritos por Jane Nelsen y Lynn Lott
Creado por Kelly Pfeiffer, Entrenadora líder certificada de DP
Fotos: Carla Herrera (Entrenadora de DP), María Esther Sosa (Entrenadora de DP) y Ari Hurtado (Entrenadora líder).



Basado en los libros de Disciplina Positiva y materiales escritos por Jane Nelsen y Lynn Lott
 Creado por Kelly Pfeiffer, Entrenadora líder certificada de DP
 Fotos: Carla Herrera (Entrenadora de DP), María Esther Sosa (Entrenadora de DP) y Ari Hurtado (Entrenadora líder).