



Abordando cinco tareas vitales a lo largo de la vida

con el Dr. Wes Wingett

"Abordando cinco tareas vitales a lo largo de la vida" es un programa de desarrollo personal didáctico y experiencial que se centra en la definición y comprensión de las cinco tareas vitales descritas por Alfred Adler, Rudolf Dreikurs y Harold Mosak. Durante cada una de las cinco sesiones de este programa de desarrollo personal, se discutirá y explorará una de las siguientes cinco tareas vitales: trabajo y juego; autocuidado y autoconfianza; familia, amigos y comunidad; relaciones íntimas; espiritualidad y valores filosóficos. El programa se presentará en un ambiente de igualdad, ética, aliento, empatía y educación entre todos los participantes.

¡Disponible en inglés y español!



Fechas:

21, 28 de octubre y 4, 11, 18 de noviembre de 2021

Hora (Quito/Lima/Bogotá):

10:00 am - 21, 28 de oct y 4 de nov

11:00 am - 11 y 18 de nov

Objetivos de aprendizaje

- Los participantes comprenderán y definirán su trayectoria personal en el ámbito del trabajo y el juego.
- Los participantes examinarán y registrarán sus percepciones personales sobre su autocuidado y la confianza en sí mismos.
- Los participantes evaluarán sus contribuciones personales a su familia, amigos y comunidades.
- Los participantes identificarán los siete componentes de las relaciones íntimas saludables y felices.
- Los participantes identificarán las siete dimensiones de la espiritualidad.

Un perfil profesional breve

Wes Wingett, Ph.D., LMHP ha sido consejero en la práctica privada en Norfolk, NE, desde 1978. Antes de entrar en la práctica privada, el Dr. Wingett trabajó como: consejero en un centro de salud mental, especialista en desarrollo de programas universitarios, administrador en la primaria de una escuela, consejero y profesor en la secundaria de un colegio. El Dr. Wingett recibió su título de pre-grado de Wayne State College, en Wayne, Nebraska, en 1964. Obtuvo su máster en 1972 y su doctorado en 1975 en orientación y consejería educativa en la Universidad de Wyoming, en Laramie, Wyoming. También realizó estudios de posgrado en la Universidad de Vermont.

***Las sesiones no serán grabadas.**