

# DISCIPLINE POSITIVE

## Devenez facilitateur d'ateliers parents

Formation en ligne

Dates : jeudis soir (mai – juin 2024)

Animation : Chantal BOURGES & Laurence CASALA



### LA FORMATION

*Qu'est-ce que  
la Discipline Positive?*

*La Discipline Positive de Jane Nelsen est une démarche éducative qui allie fermeté, bienveillance et encouragement. Elle permet aux parents de développer chez leurs enfants, les compétences sociales et émotionnelles nécessaires aux apprentissages et à une coopération harmonieuse.*

#### Objectifs

*Découvrir et expérimenter la démarche et les outils, pour pouvoir à votre tour construire et animer des ateliers de parents en présentiel ou distanciel et proposer des conférences de présentation de Discipline Positive.*

#### Contenu

- *Vivre et s'approprier la démarche de la Discipline Positive et découvrir comment la transmettre aux parents.*
- *Expérimenter et comprendre les activités (dont la recherche de solutions) pour pouvoir les animer avec un groupe.*
- *Découvrir et utiliser le guide d'activités de Discipline Positive pour construire des ateliers interactifs et expérientiels.*
- *Développer un nouveau regard sur les comportements inappropriés des jeunes, pour aider les parents à identifier les buts cachés et trouver leurs propres solutions encourageantes.*
- *Développer les bases d'une posture ferme et bienveillante pour gérer des ateliers en groupe.*

#### Pédagogie

*Alternance entre apports théoriques, activités et réflexions interactives. Utilisation d'exemples concrets, issus du quotidien de chacun. 14H de formation en ligne (7 ateliers de 2H) + 22H de vidéos à visionner. Lecture recommandée du livre « La Discipline Positive » de J. Nelsen.*

### LES MODALITÉS

*Public*

*Formation ouverte à toute personne animée par le désir d'aider les parents en leur transmettant une approche passionnante, pragmatique, dotée d'outils simples, concrets et efficaces immédiatement. Groupe de 6 à 15 personnes*

#### Planning & Tarif



*Dates : les jeudis 16, 23, 30 mai, 6, 13, 20 et 27 juin 2024  
de 20H15 à 22H15  
650€ par personne (non éligible au CPF).*

<https://www.billetweb.fr/discipline-positive-formation-de-facilitateurs-parents-mai-2024>



**Chantal BOURGES**  
Formatrice qualifiée en  
Discipline Positive, coach

[chantal.bourges@accretiocapital.fr](mailto:chantal.bourges@accretiocapital.fr)



**Laurence CASALA**  
Formatrice qualifiée en  
Discipline Positive, coach

[laurencecasala@disciplinepositive.fr](mailto:laurencecasala@disciplinepositive.fr)

I'm a member of:

